

مینٹل ہیلتھ ڈویلپمنٹ پروگرام

SAY GLOBAL FOUNDATION نے مینٹل ہیلتھ ڈویلپمنٹ پروگرام کا آغاز کر دیا ہے۔ جس کا مقصد عوامی سطح پر ذہنی صحت کے بارے میں آگاہی فراہم کرنا ہے۔ اس پروگرام کے تحت بچوں، نوجوانوں اور مرد و خواتین کے نفسیاتی مسائل کا بہترین علاج مہیا کرنا بھی ایک اہم مقصد ہے۔

ہمارے ادارے کی طرف سے تمام سہولیات پروفیشنل کوڈ آف ایتھکس کو مدنظر رکھ کر دی جاتی ہیں۔

Contact Us



SayGloabalOrg



SayGloabalOrg



SayGloabalOrg



SayGloabal



SayGloabal



SayGloabal



care@saygloabal.org



www.saygloabal.org

Online Support

WhatsApp: SocialCare



Helpline: +92 340 11 11 900



ان تمام سہولیات کے ساتھ یہ ڈپارٹمنٹ پاکستان میں پہلی دفعہ کم قیمت میں My Support Group Program کے نام سے سپورٹ گروپ متعارف کروا رہا ہے۔ یہ ان تمام امراض کے لیے ہے جو کسی بھی جسمانی بیماری (جیسا کہ ذیابیطیس) یا ذہنی بیماری (جیسا کہ ڈپریشن) سے دوچار ہیں۔

سائیک کیونٹی سروسز کم قیمت میں ان تمام امراض کو نفسیاتی علاج کی سہولیات فراہم کرتا ہے جن کے لئے پرائیویٹ کونسلنٹس کی فیس ادا کرنا مشکل ہے۔

پیرنٹنگ امپروومنٹ پروگرام ان تمام والدین کے لئے تربیتی ورکشاپس اور تحقیق پر مبنی علاج کی سہولت فراہم کرتا ہے جن کے بچے کسی ذہنی و جسمانی بیماری میں مبتلا ہیں۔

مچر ٹریننگ انیشیٹیو کے تحت اساتذہ کو تربیتی کورسز اور ورکشاپز کروائی جاتی ہیں جو ان کو ریگولر اور سٹیبل سکول میں بہتر استاد بننے میں مدد دیتی ہیں۔



حیوانہ ٹریننگ ڈپارٹمنٹ

حیوانہ ٹریننگ ڈپارٹمنٹ بچوں میں پائے جانے والی (نفسیاتی) بیماریوں کی تشخیص اور علاج کی سہولیات فراہم کرتا ہے جس میں مندرجہ ذیل بیماریاں شامل ہیں

انٹیلیجنٹ ڈیسیٹیٹی (Intellectual Disability)

آٹیزم سپیکٹرم ڈس آرڈر (Autism Spectrum Disorder)

انٹنشن ڈیفیسٹ ہلپرا ایکٹو ڈس آرڈر (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder)

سپیسفک لرننگ ڈس آرڈر (Specific Learning Disorder)

موٹر ڈس آرڈرز (Motor Disorders)

امپلس کنٹرول ڈس آرڈر (Impulse Control Disorder)

کنڈکٹ ڈس آرڈر (Conduct Disorder)

ایڈلٹ ٹریننگ پروگرام

ایڈلٹ ٹریننگ پروگرام بالغ امراض کو انفرادی اور اجتماعی سائیکو تھیراپی سیشنز فراہم کرتا ہے جس میں مندرجہ ذیل نفسیاتی بیماریوں کی تشخیص اور علاج فراہم کیا جاتا ہے۔

موڈ ڈس آرڈرز (Mood Disorders)

انزائیٹی ڈس آرڈرز (Anxiety Disorders)

سبٹانس یوز اور ایڈکشن ریلیٹڈ ڈس آرڈرز (Substance Use and Addiction Related Disorders)

جنسیتی امراض (Sexual and Paraphilia Related Disorders)

شخصیت سے متعلق بیماری (Personality Disorders)

ہائپو کونڈریا (Hypochondria)

نیند اور کھانے سے متعلق نفسیاتی بیماری (Sleep and Eating Disorders)

تعلقات میں مسائل (Relationship Problems)

دیگر نفسیاتی مسائل



SAYGLOBAL FOUNDATION کی جانب سے شروع کردہ مینٹل ہیلتھ ڈویلپمنٹ پروگرام مندرجہ ذیل سہولیات فراہم کرتا ہے

SAY گلوبل سروسز

SAY گلوبل سروسز نفسیاتی مسائل سے دوچار امراض کو سائیکو تھیراپی سیشنز کی سہولت فراہم کرتا ہے۔

سیشنز ماہر نفسیات اور ایسیج تھیراپسٹ کی ٹیم کے ذریعہ دیے جاتے ہیں۔

کلینک / اسپتال جا کر یا گھر میں انٹرنیٹ (مثال کے طور پر: وائس ایپ / اسکانپ / زوم وغیرہ) کے ذریعہ سیشن لینے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔

اس پروجیکٹ کا مقصد کم قیمت میں وسیع پیمانے پر سائیکو تھیراپی کی سہولت فراہم کرنا ہے۔ اس میں درج ذیل محکمے شامل ہیں۔